

Jänner bis März 2024



**BWS Gnigl / St. Anna
Grazer Bundesstr. 6**

Umsorgende Gemeinschaft



umsorgendegemeinschaft.at



Senioren
Beratung



Bewohner
Service

Finanziert aus Mitteln der Agenda Gesundheitsförderung und des Fonds Gesundes Österreich

Umsorgende Gemeinschaft

Umsorgende Gemeinschaft –

ein Teil der österreichweiten Initiative „Auf gesunde Nachbarschaft“ in der Gnigl

Die Förderung bzw. Aufrechterhaltung der körperlichen, sozialen und psychischen Gesundheit sowie die Verhinderung von Isolation und Alleinsein steht im Mittelpunkt.

Egal, ob Sie zu unseren Angeboten kommen und/oder sich freiwillig engagieren möchten, melden Sie sich bei uns im Bewohnerservice, wir geben Ihnen gerne Auskunft. Alle

Veranstaltungen finden in **St. Anna, Grazer Bundesstraße 6** statt, die meisten sind **kostenlos**.

Senior:innen-Café

Zeit für Unterhaltung, Gedankenaustausch, Kennenlernen von „Nachbar:innen“ aus der Gnigl.

Jeden 2. Montag im Monat von 14 bis 16 Uhr, ab 8. Jänner bis 11. März 2024, kostenlos.

Gedächtnistraining

Mit Katharina Puck von der Gedächtnistrainingsakademie Salzburg. Ganzheitliches Gedächtnistraining mit abwechslungsreichen Übungen und Merktechniken.

Jeweils Dienstag von 9.30 bis 10.30 Uhr, ab 9. Jänner bis 26. März 2024. Selbstbehalt pro Termin: 2 €

Basteln für die Osterzeit

Mit Verena Hohenauer von der Geschenke & Bastelstube in der Turnerstraße. Alle benötigten Utensilien werden vor Ort zur Verfügung gestellt.

Donnerstag, 21. März, 14 bis 16 Uhr, kostenlos.

Bitte um Voranmeldung im BWS (0662-643252), damit genügend Material vorbereitet werden kann.

Kochen hat Saison

In der Gruppe wird geschnitten, geraspelt und gerührt. Wir erstellen ein Mittagessen und genießen dann gemeinsam.

Freitag, 8. März, Start: 10.30 Uhr, 3 € Selbstbehalt für Lebensmittelkosten. Bitte um Voranmeldung im BWS unter 0662-643252.

Stäbchen, Maschen und Schachmatt

Gemeinsamer Handarbeits- und Spielenachmittag in gemütlicher Runde. Spielkarten und Brettspiele sind vorhanden, Handarbeitsutensilien bitte selber mitbringen.

Jeweils Mittwoch von 14 bis 16 Uhr, 7. Februar, 6. März, kostenlos

Vorankündigung ! A1 Handy/Smartphone-Schulung

Bei dieser Schulung helfen Ihnen A1 Trainer:innen, sich auf Ihrem Handy/ Smartphone zurechtzufinden und geben Ihnen nützliche Tipps.

Voraussichtlicher Termin: März/April 2024, kostenlos, Dauer ca. 3 Stunden. **Bitte melden Sie sich bei Interesse schon jetzt im BWS 0662-643252 an.**

Sie benötigen eine Hol- und Bringmöglichkeit zu den Veranstaltungen der Umsorgenden Gemeinschaft in St. Anna? Dann melden Sie sich im BWS!

Kontakt: BWS Gnigl & Schallmoos: 0662 643252 bws.gnigl-schallmoos@diakoniewerk.at